

COMUNICADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Estimados padres, madres o tutores:

Nos dirigimos a ustedes como profesores de **Educación Física** de sus hijos/as, para saludarles y comentarles ciertas consideraciones sobre la asignatura.

Durante el presente curso escolar (2021-2022), el **objetivo fundamental** que vamos a perseguir en esta área es **la creación y desarrollo de unos hábitos mínimos**, no sólo en relación con la práctica **habitual de algún tipo de ejercicio físico** por parte de sus hijos/as (con los consabidos beneficios que ello reporta para la salud y calidad de vida de quienes lo practican), sino también respecto al **compañerismo y respeto hacia sus compañeros y los materiales**.

Los contenidos se ajustarán a los currículos en vigor en Castilla y León que regulan la Educación Secundaria Obligatoria y el Bachillerato, **necesitando**, para ello, **salir del centro a parques e instalaciones cercanas** (pabellón y parque de la Alamedilla, Parque Picasso y/o Parque de los Jesuitas. De esta forma quedan ustedes informados de la **realización de algunas sesiones fuera del centro educativo**, donde, incluso, podrían finalizar las sesiones en caso de ser la última hora del periodo lectivo.

Respecto a las **medidas higiénico-sanitarias** tomadas por las instituciones para la prevención del Covid-19, se seguirán escrupulosamente durante las sesiones.

En la asignatura **no usaremos libro de texto**, sin embargo, si que les pediremos determinado material propio de uso individual (dependiendo del curso): reloj cronómetro sencillo, banda elástica

Con la finalidad de lograr un desarrollo óptimo de las sesiones de Educación Física, es **obligatorio** venir provistos de **camiseta, chándal y zapatillas apropiadas** para la práctica de la actividad física, así como llevar el **calzado bien atado**. Además, durante los ejercicios físicos realizados las manos deben quedar libres para facilitar el desarrollo de la actividad, y no usarse para mantener la ropa, sujetar el móvil u otras funciones.

El hecho de no venir con cumplir con lo establecido en el apartado anterior será calificado en el apartado de actitud, esfuerzo y valores, al no cumplir con los criterios de evaluación de la asignatura, sin perjuicio de no permitir realizar el ejercicio por no estar en las condiciones adecuadas.

Además, les aconsejamos que **eviten** que sus hijos traigan a clase **objetos que pueden ser peligrosos** para ellos o para sus compañeros/as, como pueden ser: pendientes de aro, anillos, relojes no adecuados, etc. Esto también será tenido en cuenta a la hora de realizar la evaluación.

Se tomarán todas las medidas de higiene necesarias para permitir unos hábitos mínimos de higiene y, que el alumnado, se pueda cambiar de camiseta tras la realización de actividad física de intensidad media y alta, evitando con ello que sus hijos/as estén el resto de la jornada con ropa sudada y generar un ambiente poco higiénico.

El teléfono móvil está prohibido en el IES y aún más si cabe en las sesiones de Educación Física, aunque se permitirá de manera excepcional y exclusiva de algunos contenidos (por ejemplo, orientación y mapas), al ser una excelente herramienta educativa.

Por otro lado, las familias deben rellenar el Cuestionario para conocer el Historial Médico del alumnado, que se encuentra en la página 2 de este documento. Además de ello, **les rogamos si es posible que se pongan en contacto con nosotros**, ya sea por escrito o por teléfono para hacernos llegar los justificante o recomendaciones médicas que fueran necesarias si **algún tipo de enfermedad o dolencia** le impide seguir el desarrollo normal de las clases.

Por último, es posible que a lo largo del curso **se opte por filmar algunas sesiones para facilitar la tarea de corrección de pruebas prácticas** (por ejemplo, coreografías) o también para que quede un recuerdo del trabajo del grupo. Si ustedes, como responsables de un menor de edad, se oponen a que dichas grabaciones se lleven a cabo, les pedimos por favor que así nos lo hagan saber señalándolo en el Cuestionario de Salud mencionado.

Salamanca, a 15 de septiembre de 2021

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA



HISTORIAL MÉDICO

Después de haber leído el Comunicado de Inicio de Curso 21/22 del Departamento de Educación Física, a continuación, les pedimos que rellenen las siguientes cuestiones sobre el **historial médico** de su hijo/a. Por favor, respondan todas las preguntas, en caso de que la respuesta a una o más de ellas sea negativa indique "no". No olvide que, si no se refleja en esta hoja, cualquier enfermedad que sufra su hijo/a a lo largo del curso sólo será **justificada mediante un Certificado Médico**.

Apellidos y nombre			
Email		@educa.jcy.es	
Grupo		Edad	
Teléfono			
Talla		Peso	

- **Enumere las actividades físicas en las que participa regularmente** (al menos una vez a la semana):

- **¿Tiene algún problema o molestia que le impida realizar actividad física aconsejado por un profesional médico? ¿Cuáles? ¿Por qué?**

- **¿Sufre algún problema de espalda? En caso afirmativo indique cuál.**

- **¿Tiene algún tipo de alergia? En caso afirmativo indique cuál y el tipo de tratamiento que siga.**

- **¿Tiene problemas asmáticos?**

- **¿Sufre algún tipo de problema en la piel?**

- **¿Tiene problemas de tipo óseo-articular u ortopédicos que le impidan realizar algún tipo de actividad física?**

- **¿Padece o ha padecido algún trastorno en su alimentación?**

- **¿Dispone de ordenador, Tablet o teléfono móvil en casa para uso didáctico?**

Firmado: padre, madre o tutor.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

No deseo que se filme a mi hijo/a en clase de Educación Física

